

BEHAVIORAL HEALTH



LCH has behavioral health professionals that can provide different levels of care, depending on your needs and preferences. LCH has three levels: (1) *Integrated Behavioral Health* (2) *Outpatient Therapy* and (3) *Psychiatric Medication Management*. Across these services, we can answer questions and provide information on topics like depression, anxiety and other mental illness, as well as behaviors affecting health.

1. Integrated Behavioral Health (BHCs)

- Brief (15-30 minutes)
- During a medical visit or scheduled separately
- Follow-up is only as needed (maybe only 2-3 times, or once a year)
- Collaboration with Primary Care Provider
- Screenings for & strategies to manage acute stressors, depression, anxiety, sleep difficulty, health management, etc.

2. Outpatient Therapy (Therapists)

- Longer appointments (50 minutes)
- Scheduled as a separate visit
- Regular follow-up appointments (could be weekly, bi-weekly, monthly, etc. for several months)
- Collaboration with Psychiatric Nurse Practitioner
- Evaluation & treatment for depression, anxiety, bipolar disorders, PTSD, etc.

3. Psychiatric Medication Management (Psych NPs)

- Evaluation of behavioral health conditions
- Medication management
- Outpatient therapy visits

Call to schedule an appointment today! 610.444.7550

LCHcommunityhealth.org

KENNETT SQUARE

OXFORD

WEST GROVE

SALUD MENTAL



Nuestro equipo de profesionales de salud mental que pueden ofrecer diferentes niveles de atención, dependiendo de sus necesidades y preferencias. LCH tiene tres niveles: (1) *Salud Mental Integrada* (2) *Terapia Clínica en La Oficina* y (3) *Manejo de Medicamentos Psiquiátricos*. En coordinación con estos servicios, podemos responder a preguntas y proporcionar información sobre temas como la depresión, ansiedad y otras enfermedades mentales, así como los comportamientos que afectan la salud.

1. Salud Mental Integrada (Consejeros)

- Breve (15-30 minutos)
- Durante una cita médica o programada por separado
- Citas de seguimiento según sea necesario (tal vez 2-3 veces, o solo una vez al año)
- Colaboración con el especialista médico
- Pruebas de detección (exámenes de detección o evaluaciones) y estrategias para controlar los factores de estrés agudos, depresión, ansiedad, dificultad para dormir, manejo de la salud, etc.

2. Terapia Clínica en la Oficina (Terapistas)

- Consultas más largas (50 minutos)
- Programado como una cita aparte
- Citas regulares de seguimiento (durante varios meses estas citas podrían ser semanales, quincenales, mensuales, etc.)
- Colaboración con el Especialista Médico de Salud Mental
- Evaluación y tratamiento de depresión, ansiedad, trastornos bipolares, TEPT, etc.

3. Manejo de Medicamentos Psiquiátricos (Especialistas Médicas en Salud Mental)

- Evaluación de las condiciones de salud mental
- Manejo de medicamentos
- Terapia clínica en la oficina

¡Llámenos para hacer una cita hoy! **610.444.7550**

LCHcommunityhealth.org

KENNETT SQUARE

OXFORD

WEST GROVE