

# BEHAVIORAL HEALTH



## Behavioral Health Services

LCH has behavioral health professionals that can provide different levels of care, depending on your needs and preferences. LCH has three levels: (1) *Integrated Behavioral Health* (2) *Outpatient Therapy* and (3) *Psychiatric Medication Management*. Across these services, we can answer questions and provide information on topics like depression, anxiety and other mental illness, as well as behaviors affecting health.

### 1. Integrated Behavioral Health (BHCs)

- Brief (15-30 minutes)
- During a medical visit or scheduled separately
- Follow-up is only as needed (maybe only 2-3 times, or once a year)
- Collaboration with Primary Care Provider
- Screenings for & strategies to manage acute stressors, depression, anxiety, sleep difficulty, health management, etc.

### 2. Outpatient Therapy (Therapists)

- Longer appointments (50 minutes)
- Scheduled as a separate visit
- Regular follow-up appointments (could be weekly, bi-weekly, monthly, etc. for several months)
- Collaboration with Psychiatric Nurse Practitioner
- Evaluation & treatment for depression, anxiety, bipolar disorders, PTSD, etc.

### 3. Psychiatric Medication Management (Psych NP)

- Evaluation of behavioral health conditions
- Medication management
- Outpatient therapy visits



Abner, LPC



Anna, LCSW



Courtney, LCSW



Daisy, DNP CRNP  
FNP-BC PMHNP-BC



Marykate, LSW



Meredith, CADC

**Call to schedule an  
appointment today!**

**610.444.7550**

**LACOMUNIDADHISPANA.ORG**

# SALUD MENTAL



## Servicios de Salud Mental

Nuestro equipo de profesionales de salud mental que pueden ofrecer diferentes niveles de atención, dependiendo de sus necesidades y preferencias. LCH tiene tres niveles: (1) *Salud Mental Integrada* (2) *Terapia Clínica en La Oficina* y (3) *Manejo de Medicamentos Psiquiátricos*. En coordinación con estos servicios, podemos responder a preguntas y proporcionar información sobre temas como la depresión, ansiedad y otras enfermedades mentales, así como los comportamientos que afectan la salud.

### 1. Salud Mental Integrada (Consejeros)

- Breve (15-30 minutos)
- Durante una cita médica o programada por separado
- Citas de seguimiento según sea necesario (tal vez 2-3 veces, o solo una vez al año)
- Colaboración con el especialista médico
- Pruebas de detección (exámenes de detección o evaluaciones) y estrategias para controlar los factores de estrés agudos, depresión, ansiedad, dificultad para dormir, manejo de la salud, etc.

### 2. Terapia Clínica en la Oficina (Terapistas)

- Consultas más largas (50 minutos)
- Programado como una cita aparte
- Citas regulares de seguimiento (durante varios meses estas citas podrían ser semanales, quincenales, mensuales, etc.)
- Colaboración con el Especialista Médico de Salud Mental
- Evaluación y tratamiento de depresión, ansiedad, trastornos bipolares, TEPT, etc.

### 3. Manejo de Medicamentos Psiquiátricos (Especialistas Médicas en Salud Mental)

- Evaluación de las condiciones de salud mental
- Manejo de medicamentos
- Terapia clínica en la oficina



Abner, LPC



Anna, LCSW



Courtney, LCSW



Daisy, DNP CRNP  
FNP-BC PMHNP-BC



Marykate, LSW



Meredith, CADC

¡Llámenos para  
hacer una cita hoy!

**610.444.7550**

**LACOMUNIDADHISPANA.ORG**