



# Protéjete del Covid-19

¿Tiene preguntas?  
Llame a LCH  
610-444-7550

Quando salga de la casa, mantenga una distancia de 2 metros de las otras personas



Ningunas reuniones grandes,  
Ni fiestas familiares



Niños y adolescentes no deberían reunirse  
en grupos o jugar deportes grupales

Lávese las manos  
a menudo



Use agua y jabón,  
lávese por **20 segundos**

Limite sus  
salidas



Comida, medicina,  
necesidades del hogar

Use una mascarilla  
en público



Use una mascarilla,  
pañuelo, o bufanda

No se toque  
la cara



Evite tocar: ojos, nariz,  
labios y mascarilla

Limpie y despues  
desinfecte



Su hogar y articulos  
con frecuencia

## Síntomas del COVID-19



Fiebre



Dificultad Para Respirar



Tos



Dolor Muscular



Dolor de Cabeza



Escalofríos



Nueva Pérdida de Sentido  
del Gusto o del Olfato

Si usted tiene síntomas serios: **LLAME 911**

• Dolor de pecho severo o presión • Rostro o labios azulados • Confusión • No poder despertarse o permanecer despierto

## Si se siente enfermo(a):

- Quédese en su hogar
- Dígame a su familia, amigos, compañeros de trabajo que usted está enfermo(a)
- Si es posible, sepárese de los demás en su hogar
- Use la mascarilla en el hogar



Si se siente peor, llame  
al médico o llame al 911



Si no tiene un especialista médico, llame al  
Departamento de Salud del Condado de Chester

**610-344-6225 # 4**

Abierto Lunes a Sábado  
8:30AM to 4:30PM

Permanezca en su hogar  
hasta que se sienta mejor



3 días sin fiebre sin usar  
medicamento



Los síntomas  
han mejorado



10 días desde que comenzó  
a sentirse enfermo(a)



CCID

## When you leave your home, keep 6 feet away from others



No Large Gatherings  
No Family Parties



Kids and teens should not hang out in groups or play group sports

### Wash Your Hands Often



Use soap and water, wash for **20 seconds**

### Limit Your Outings



Food, medicine, household needs

### Wear a Mask in Public



Use a mask, scarf, or bandana

### Do Not Touch Your Face



Avoid touching: eyes, nose, mouth, and mask

### Clean and Then Disinfect



Your house and items often

## COVID-19 Symptoms



Fever



Trouble Breathing



Cough



Muscle Pain



Headache



Chills



New Loss of Taste or Smell

**If you have serious symptoms call 911**

- Severe chest pain or pressure
- Bluish lips or face
- New confusion
- Unable to wake up or be fully alert

### If you feel sick...

- Stay home
- Tell your family, friends, coworkers you are sick
- If possible, separate yourself from others in your house
- Wear mask at home



**If you feel worse, call a doctor or call 911**



If you do not have a doctor, call the Chester County Health Department

**610-344-6225 # 4** Open Monday - Saturday  
8:30AM to 4:30PM

Stay home until you are better

**3**



3 days, NO fever, without medicine

**AND**



Symptoms are better

**AND**

**10**

10 days since you started feeling sick

