



## Preguntas frecuentes de pacientes de LCH sobre COVID-19

Basado en la información del sitio web de CDC del 18 de enero de 2022:

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han reducido las recomendaciones de cuarentena y aislamiento para quienes dan positivo o han sido expuestos a COVID-19.

Según la definición de CDC, el aislamiento se debe llevar a cabo después de una infección confirmada por COVID-19, y la cuarentena se refiere al período de aislamiento después de la exposición con alguien que se sabe que tiene COVID-19.

➤ **Salí positivo, pero no tengo síntomas:**

Si da positivo en la prueba de COVID-19, la CDC recomienda un período de aislamiento de cinco días si usted no tiene síntomas.

➤ **Salí positivo y tengo síntomas:**

Si hay síntomas, como fiebre, tos fuerte, dolor de cuerpo o se siente sin energía debe continuar en casa hasta que la fiebre u otros síntomas hayan mejorado. Si sus síntomas se resuelven después de cinco días y no tiene fiebre durante 24 horas, la CDC indica que puede salir de su casa usando cubrebocas.

➤ **Estuve expuesto y estoy vacunado con refuerzo (3 dosis).**

Si está completamente vacunado, incluida una vacuna de refuerzo si es debido, **no tiene que ponerse en cuarentena si entra en contacto con alguien que da positivo en la prueba, siempre y cuando no tenga síntomas.** Siga usando cubrebocas, practique distanciamiento social y lávese las manos.

➤ **Estuve expuesto y no estoy vacunado o no tengo la de refuerzo (3 dosis).**

Si está expuesto y no está vacunado, o no está completamente vacunado, la CDC recomienda permanecer en casa durante cinco días, y se recomienda continuar usando su cubrebocas.

Esta guía también se aplica a las personas que tienen más de seis meses de que se aplicara la segunda dosis de la vacuna, o más de dos meses de su vacuna Johnson & Johnson, pero que aún no han recibido un refuerzo.



LCH HEALTH AND COMMUNITY SERVICES



KENNETT SQUARE | OXFORD | WEST GROVE



➤ **¿Qué día empiezo a contar la cuarentena?**

Estuve expuesto a alguien que dio positivo: El día 0 fue el día en que estaba con esa persona El día 1 es el día siguiente.

➤ **¿Qué tan pronto después de dar positivo en la prueba puedo recibir un refuerzo?**

Puede recibir una dosis de refuerzo una vez que hayan pasado 2 semanas desde que no presentó síntomas.

➤ **¿Cuál es el riesgo de que un recién nacido se infecte si la madre tiene COVID-19?**

La evidencia actual sugiere que el riesgo de que un recién nacido contraiga COVID-19 de su madre es bajo, especialmente cuando la madre toma medidas (como usar un cubrebocas y lavarse las manos) para prevenir la propagación antes y durante el cuidado del recién nacido.

➤ **¿Se puede transmitir COVID-19 a través de la leche materna?**

La evidencia actual sugiere que no es probable que la leche materna transmita el virus a los bebés. La vacuna COVID-19 se recomienda para mujeres que están embarazadas, amamantando, que intentan quedar embarazadas, o que podrían quedar embarazadas en el futuro.

➤ **¿Cuándo puedo recibir mi refuerzo?**

Pfizer	5 meses
J & J	2 meses
Moderna	5 meses

➤ **¿Cuándo puede mi hijo recibir un refuerzo?**

Solo los niños de 5 a 11 años reciben una dosis primaria adicional de la vacuna 28 días después de la segunda inyección. En este momento, solo la vacuna Pfizer-BioNTech COVID-19 está autorizada y recomendada para niños de 5 a 11 años.

Para obtener más información, visite el sitio web de la CDC:  
[espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html)



LCH HEALTH AND COMMUNITY SERVICES



KENNETT SQUARE | OXFORD | WEST GROVE